

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликов

М Е Н Ю

на 26.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	782
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
Итого:	39,46	300	322
Всего:	154,37	1 096	1 104

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
35,2	35,92	167,5	1 282,15	0,56	0,66
			витС - 139,96	витЕ - 0,7	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 084,8	K - 851,42	Ca - 185,48	Mg - 230,68		
P - 535,48	Fe - 9,8	I - 81,47	Se - 22,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.